

Casebeschrijving

Recentelijk had ik het voorrecht om een vrouw genaamd Hilde te begeleiden bij het spelen van het Kralenspel. Wat deze ervaring uniek maakt, zijn twee factoren: ten eerste, we hebben het gehele spel via de e-mail 'gespeeld', aangevuld met chatberichten en enkele telefoongesprekken. Ten tweede, ik heb in het proces kunstmatige intelligentie gebruikt in de vorm van OpenAI's taalmodel, ChatGPT 4.2. Deze combinatie van factoren heeft m.i. geleid tot een substantiële kwaliteitsimpuls en versnelling van het gespeelde spel.

De kwestie waarmee Hilde worstelde was er een van grote emotionele en existentiële betekenis: zij is langzaam haar gezichtsvermogen aan het verliezen. Uit onze gesprekken kwam de volgende onderzoeksvraag naar voren: *"Wat is de aard van de nacht die langzaam over je dag valt, en hoe vind je licht en warmte in de opkomende duisternis?"* Deze vraag probeert de dubbele uitdaging vast te leggen waar Hilde voor staat: enerzijds het tastbare, fysieke probleem van het verlies van zicht (gesymboliseerd door de "opkomende nacht"), en anderzijds de emotionele en existentiële uitdaging van het vinden van zingeving, hoop en verbinding ondanks deze veranderingen (gesymboliseerd door het "vinden van licht en warmte").

Het gebruik van kunstmatige intelligentie in dit proces was niet zonder zijn uitdagingen. Het vereiste grote zorgvuldigheid en inhoudelijke Kralenspel- en filosofisch gerelateerde kennis en deskundigheid om het model te voeden om tot zinvolle vragen en reacties te komen. De communicatie via e-mail heeft ook z'n voordelen, namelijk dat je jezelf dwingt nauwkeurig te formuleren. Maar het is moeilijk, zeker als de te onderzoeken kwestie beladen is, wat hier zeker het geval was. Dit alles roept vragen op, waaronder de vraag of ik überhaupt over deze kennis beschik, of ik voldoende gekwalificeerd ben om een dergelijk 'hulptraject' aan te gaan, en of de gehanteerde methode en werkwijze wel geschikt waren voor deze situatie.

Desondanks ben van mening dat de gehanteerde werkwijze, met name het gebruik van Kunstmatige Intelligentie, geïllustreerd door deze casus, relevant is in de ontwikkeling van de filosofische praktijk.

Om een beter beeld te geven van het gespeelde spel, heb ik mijn mail aan Hilde: "Reflectie op en afronding van het Kralenspel" bijgevoegd, evenals haar reactie hierop.

Ik heb van Hilde toestemming gekregen om dit te delen.

From: Tom Sengers

Sent: Thursday, July 20, 2023 6:31:50 PM

To: hilde

Subject: Reflecties op en afronding van ons Kralenspel

Beste Hilde,

De afgelopen week heb je het Kralenspel gespeeld, met als doel diepgaander inzicht in je situatie te krijgen als gevolg van je gezichtsverlies. Het doel was om perspectieven te ontwikkelen en van daaruit een basis te creëren om op jouw manier met je situatie om te gaan. Het spel was emotioneel, confronterend en uitzonderlijk moeilijk.

Toen je besloot het Kralenspel te spelen, gaf ik aan dat dit moed, openheid en eerlijkheid zou vereisen. Wat heb je deze eigenschappen prachtig tentoongesteld! De manier waarop je dit proces hebt doorstaan, vind ik buitengewoon krachtig en moedig. Dit getuigt van de enorme innerlijke kracht die in jou schuilt!

Door de voortgang van je oogziekte bevind je je op een cruciaal punt in je leven. Je ziekte, je bijna blindheid, beïnvloedt elk aspect van je leven, van je werk tot je sociale contacten en zelfs je onafhankelijkheid. Het maakt eenvoudige dagelijkse taken, zoals boodschappen doen of een bezoek brengen aan vrienden, uitdagend. Dit heeft niet alleen invloed op je werk, maar ook op spontane activiteiten. Het drukt zwaar op je gevoelens. Je voelt je vaak alleen en eenzaam. Je slechtiendheid ligt als een zwaar anker in het hart van je leven en beperkt je mogelijkheden, maakt je eenzaam en beïnvloedt je geluk.

Als 'kwestie' ben je gekomen tot de volgende onderzoeksvraag: "*Wat is de aard van de nacht die langzaam over je dag valt, en hoe vind je licht en warmte in de opkomende duisternis?*" Deze vraag probeert de dubbele uitdaging vast te leggen waar jij voor staat: enerzijds het tastbare, fysieke probleem van het verlies van zicht (gesymboliseerd door de "opkomende nacht"), en anderzijds de emotionele en existentiële uitdaging van het vinden van zingeving, hoop en verbinding ondanks deze veranderingen (gesymboliseerd door het "vinden van licht en warmte").

Het antwoord op deze vraag, 'de idee' van het Kralenspel, is een inzicht dat beide aspecten van jouw uitdaging aanpakt en een manier biedt om vooruit te kijken naar een toekomst waarin je nog steeds vreugde, zingeving en verbinding kan vinden, ondanks de veranderingen die je doormaakt.

Na het verkennen van je situatie heb je jouw angsten onderzocht die je waarneming en ervaring kunnen vervormen. Daarnaast hebben we positieve krachten geïdentificeerd die je met je draagt, zoals je veerkracht, zorgzaamheid en je kracht. Ten slotte hebben we fundamentele waarden en krachten in kaart gebracht die een rol spelen in je leven: liefde voor met name je kinderen en anderen die jij helpt, compassie, het streven naar verbinding, de waardering voor de kleine dingen in het leven, naastenliefde, zingeving. Je bent een hele mooie en bijzondere vrouw Hilde!

In onze verkenning van mogelijkheden om naar je situatie te kijken, heb ik je uitgenodigd om je perspectief te onderzoeken. Kunnen we de extremen opzoeken om een balans te vinden? Is een perspectiefwisseling, een verandering van bewustzijn, mogelijk en vinden we daar misschien een nieuw licht?

Dat bleek een moeilijke vraag voor jou, bevangen door angsten en je gevoelens.

Je beschrijft daarbij de "nacht" als een beangstigende tijd, die voelt alsof je gevangen bent in eenzaamheid en machteloosheid. Je bent bezig met een proces van loslaten van wat ooit was en niet meer terugkomt. Je vergelijkt dit proces met een rouwproces, waarbij je telkens een stukje van je zicht verliest. Dit is een natuurlijke en geldige reactie, en ik waardeer je openheid en eerlijkheid. Ik leef mee met jouw verdriet.

Maar ondanks deze duisternis, zoek je manieren om licht en warmte te vinden. Door jezelf open te stellen, de realiteit onder ogen te zien en hulp te zoeken, zoals door het 'spelen' van dit Kralenspel, probeer je een weg vooruit te vinden.

Ik merk ook op dat je troost vindt in de gedachte dat je op een andere manier kunt genieten van de wereld, bijvoorbeeld van de zon op je gezicht, en de seizoenen. Het is inspirerend om te zien hoe je, ondanks de beperkingen, je vasthoudt aan de positieve aspecten van je leven, zoals de liefde van en voor je kinderen.

Je hebt aangegeven dat je geen "grote dromer" bent en dat je geen "lichtend voorbeeld" hebt van iemand die een vergelijkbare ervaring doormaakt. Dit is begrijpelijk, want elke persoon en elke ervaring is uniek. Maar, je hebt wel dromen en verlangens, zoals het lopen van het Pieterpad, het zien van het noorderlicht, het hebben van een hond, je kleinkinderen zien, of desnoods voelen, opgroeien, het 'blijven werken' en het hebben van een levenspartner. Deze dromen zijn belangrijk en waardevol, en ze bieden een soort 'licht' in de 'nacht'.

Deze verkenning van het grote en het kleine suggereert een mogelijk 'juist midden' voor jou: een manier van leven waarbij je de realiteit van je naderende blindheid onder ogen ziet zonder te worden overweldigd door angst en verdriet, en waar je blijft streven naar zingeving en vreugde, ondanks de veranderingen in je leven.

Hier zijn enkele suggesties, ontleent uit jouw eigen verhaal, hoe dit 'juiste midden' eruit zou kunnen zien:

- **Verbinding en gemeenschap:** Je kunt streven naar een diepere verbinding met de mensen om je heen, vooral je kinderen. Maar ook met anderen. Dit kan een bron van zingeving en vreugde zijn.
- **Nieuwe manieren van ervaring:** Terwijl je je zicht verliest, kun je nieuwe manieren vinden om de wereld om je heen te ervaren en ervan te genieten en te interacteren.
- **Zelfzorg en veerkracht:** Je kunt met de steun van anderen, waaronder professionele hulpverleners, actief werken aan het opbouwen van je veerkracht en het zorgen voor je fysieke en emotionele welzijn.
- **Zingeving en doel:** Ondanks je verlies van zicht kun je nog steeds streven naar een leven vol betekenis en doel.

Het doel van het Kralenspel is niet om een pasklare oplossing voor je situatie te bieden, maar om een kader te bieden waarbinnen je je eigen antwoorden kunt vinden. Het biedt geen routekaart, maar meer een kompas, een oriëntatie. Het doorlopen van de levensweg zelf vergt loslaten, waarderen, openstellen, 'zijn in het nu', proberen,... Een reis die zeker niet eenvoudig zal zijn, maar wel bijzonder en misschien zelfs heel mooi, waardevol en zinrijk kan zijn.

Ik hoop dat het proces dat je doorlopen hebt tijdens het spelen van het Kralenspel voor jou van waarde is geweest. Graag wil ik met je meedenken op welke wijze je de beste invulling kan geven aan de inzichten die je hebt opgedaan.

Tot slot wil ik je bedanken voor de openheid en eerlijkheid die je tijdens ons gesprek hebt getoond. Het was bijzonder om je tijdens deze zoektocht terzijde te hebben mogen staan.

Met vriendelijke groeten,

Tom

Op do 20 jul. 2023 19:40 schreef hilde

Beste Tom

Dankjewel voor je mooie samenvatting van t doorlopen van t kralenspel, niks aan toe te voegen

Ik wil jou juist bedanken dat je dit voor mij hebt willen doen, mn ogen hebt geopend, mee geleefd, mee gedacht, zorgen gemaakt, me op mn plaats gezet toen t genoeg was, t negatieve, alles was en is zo waardevol voor mij

Dankzij jou heb ik n afspraak gemaakt bij de huisarts, heb ik mn kinderen vanavond verteld hoe t echt met me gaat

Ik kan je niet genoeg bedanken, althans ik weet niet hoe

Heel fijn als je met mij wil meedenken, graag zelfs

Lieve groetjes
